

遊びが運動になる、運動が遊びになるプログラム

チャレンジ・ザ・ゲーム&おうちで60秒チャレンジ 講習会+記録会



第44回福島県レクリエーション大会
ふくしまレクリエーションフェスタ2024 参画事業

日本レクリエーション協会では
「チャレンジ・ザ・ゲーム」や「おうちで60秒チャレンジ」など、
楽しい身体づくりのプログラムを展開しています。
この活動は、身体づくりだけでなく、記録に挑戦する中で、
「協力」や「チームワーク」を学ぶことのできる優れた活動で、
小・中・高校における学級づくりや特別活動にも効果的です。
「チャレンジ・ザ・ゲーム」や「60秒チャレンジ」に記録を登録すると、
抽選で豪華景品も当たります。
記録と賞品がねらえる**魅力満載の一日!** これは行くっきゃありません!

お友達と、ご家族と、ぜひ遊びに来てください。

日時 2024年9月21日(土) 10:00~15:00

場所 郡山市青少年会館

内容 チャレンジ・ザ・ゲームの普及審判員講習会と記録会
あわせて、おうちで60秒チャレンジの講習会と記録会を開催します。
受講者は、日本レクリエーション協会の「元気アップリーダー：チャレン
ジ・ザ・ゲーム普及審判員」の資格を取得できます。
また、すべての記録は、全国ランキングに掲載されます。

参加者会費 **18歳以上** 講習会参加費 2,000円 学生は500円
(テキスト代、資格申請料等を含む)

小・中・高校生 記録会のみ参加 **参加費無料**

参加者 ◇日本レクリエーション協会公認指導者 など
◇公民館、学習センター等の社会教育・生涯学習関係者
◇学級づくりや体力づくりに関心のある教員
◇放課後学童クラブ、ボーイスカウト等、社会教育関係の指導者 など
興味のある方なら、どなたでもご参加いただけます。 **定員 30名**

記録に挑戦する子ども・若者も大募集!

当日の準備物 運動をしても大丈夫な服装、参加者会費、上履き、筆記用具、昼食、飲み物、汗拭きタオル、等

- ◇ 講習中の事故・ケガ等については傷害保険の範囲内で対応します。
- ◇ 参加申込み お名前・性別・生年月日・e-mail アドレス・電話番号・ご住所等を明記のうえ、9月14日（土）までに、基本的にはe-mailで、下記へお申し込みください。

- ◇ 申込み・問い合わせ先
特定非営利活動法人福島県レクリエーション協会
 e-mail f-kenrec@bz04.plala.or.jp



Sport in Life

〒960-8153 福島市黒岩字田部屋 53 番地 5
 TEL 024-544-1886 / FAX 024-572-7800

**チャレンジ・ザ・ゲーム
ユニーク種目**

リング競技 ペア・リング・キャッチ
 ロープ競技 ロープ・ジャンプX
 ボール競技 チームテンカボール
 チームふらば〜るボール
 スピード・ラダーゲッター
 ニチレクボール・チャレンジ
 手のひら健康バレー2分間勝負
 ネット・パス・ラリー

ステップ競技 5人10脚
 むかでタイムレース・10
 ゴム・ダンス・“ステッぴょん”
 キャッチング・ザ・スティック

**おうちで60秒チャレンジ
ユニーク種目**

アシカチャレンジ
 パンパンパスチャレンジ
 風船スティックチャレンジ
 風船ゴースルーチャレンジ
 スポーツテンカチャレンジ
 (ポンポンクロス編)
 スポーツテンカチャレンジ
 (クロスキャッチ編)
 人間輪投げチャレンジ
 ペアスティックチャレンジ
 スピード輪投げチャレンジ
 足踏み60チャレンジ

< 切り取り線 >

**チャレンジ・ザ・ゲーム記録会&元気アップリーダー
 チャレンジ・ザ・ゲーム教室 + 記録会 申込書**

ふりがな		性別	年齢	生年月日（西暦）
お名前		男 女 その他	歳	年 月 日
区分	有資格者 学生 一般	有資格者の方は 有資格者ID		
e-mail アドレス (必須)	必ず、PCからおメールを受け取れるアドレスご記入してください。 携帯の場合もPCからのメールを受信できるように設定してください。			
携帯 電話番号				
ご住所	〒			
お仕事 または お勤め先				

申込書に記載された個人情報が外部に提供されることはありません。