

# レクリエーション・インストラクター 講師トレーニング

レクリエーション・インストラクターのスキルアップに合わせて、外部の機関、団体等からも、講師として声がかかることもあります。このセミナーでは、講師としての力量を高めていただくため、「講師力」と「実践力」の向上をテーマに学習します。中級レク・インストラクター以上の方の受講をお勧めしています。

この事業は、準上級、および上級審査会の審査の視点を反映させた内容で実施します。準上級、および上級レクリエーション・インストラクター昇級時の受験申請要件である「講師トレーニングの受講等」に該当します。

**期 日** 2024年8月4日(日)

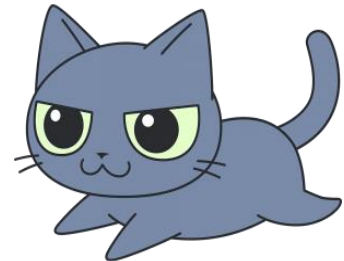
**時 間** 10:00~16:00

**参加者会費** 2,500円

**場 所** 福島市内公共施設（受講者に直接通知します）

**内 容**

- 10:00 開会・オリエンテーション
- 10:10 講師力として求められる力
- 11:00 模擬講義演習とフィードバック
- 12:00 昼食
- 13:00 実践力として求められる力
- 13:50 実践カトレーニングとフィードバック
- 15:30 事務連絡 16:00 閉会



**参加者** 内容は、中級レク・インストラクター以上の方を対象としたものですが、それ以外の方の参加もOKです。将来のために学びにおいでください。

**持ち物** 上履き、筆記用具等、飲み物、昼食、自分用タオル等、湯茶の用意をします。マイカップ。  
(必須)「楽しさをとおした心の元気づくり」  
(現レク・インストラクター養成テキスト)  
\*テキストを持ってない方は、1冊1,800円で、当日購入してください。

**申込み** 必ず、e-mailでお申し込みください。  
特定非営利活動法人福島県レクリエーション協会  
e-mail [f-kenrec@bz04.plala.or.jp](mailto:f-kenrec@bz04.plala.or.jp)

## その他

- ◇講習中の事故・ケガ等については傷害保険の範囲内で対応します。
- ◇見学だけの入場はお断りします。必ず「模擬講義」や「実践カトレーニング」、および「フィードバック」にもご参加ください。
- ◇研修の様子は動画や写真等で撮影します。それらは、一切の加工をせずに、広報等にも使われますので、ご了解の上ご参加ください。
- ◇開催に関する諸連絡は e-mail で行います。

## プログラム解説

講義の組み立てに始まる講師力と、  
レクリエーション支援技術を駆使した実践力を学習します。

### 講師力として求められる力／実践力として求められる力【講義】

講師力としては、「講義の組み立て」「グループ討議の方法」「テキスト引用の仕方」など、実践力としては「実技指導におけるホスピタリティ」「アイスブレーキングモデルとアイスブレーキングの技術」「ハードル設定」「アレンジ」「CSS プロセス」などを取り上げ、そのポイントを復習します。

### 模擬講義／実践カトレーニングとフィードバック【演習】

模擬講義では、各自が指定されたテーマで短い講義をし、参加者からのフィードバックを共有します。実践カトレーニングでは、基礎実技を選択し、その展開案を作成します。その後、実際に行って、参加者からのフィードバックを共有します

今年度の、準上級審査、上級審査の申請締め切りは、7月16日です。

受験を予定している方は、今のうちから準備をしましょう。

受験には、講師トレーニングの受講履歴が必要です。

今年度の審査を受験する方で、まだ講師トレーニングを受講していない方は、  
県協会に一度ご相談ください。

----- <切り取り線> -----

## 講師トレーニング 参加申し込み

ふりがな お名前		性別	年齢
			歳
e-mail アドレス (必須)	必ず、PCからのメールを受け取れるアドレスご記入してください。 携帯の場合もPCからのメールを受信できるように設定してください。		
携帯 電話番号			

申込書に記載された個人情報は本事業でのみ使用します。