福島県レクリエーション協会からのメッセージ

この講習会は、レクリエーションの楽しさと素晴らしさに興味を持っていただいた方々を参加者として開催します。「レクリエーション」という言葉に少しでも関心がある人なら受講資格は十分です。

介護予防や認知症予防、子どもの体力向上やさまざまなボランティア活動などに役立つレクリエーション活動の進め方や、日常生活における人間関係の潤滑剤になるようなコミュニケーションワークなど、レクリエーションとその基礎にあるものを、ひとつひとつ学習していただくことができます。レクリエーション実技の「ネタ」以上に、その奥に隠されている**「進め方のコツ」「コミュニケーションのポイント」**まで身に付けていただくことが可能です。あなたの参加をお待ちしています。

インフォメーション

1. この講習会は、公益財団法人日本レクリエーション協会が公認する**「レクリエーション・インストラクター」**の資格を取得していただくために、定められたカリキュラムにそって開催される講習会です。
2. 実技・演習等をとおして、ゲームや歌、踊りや体操などの活動素材、さらにレクリエーションに関するさまざまな事柄を学び、**いろいろな現場でそれぞれに応用できる「実技力」**を身に付けていただくことができます。
3. レクリエーション・インストラクターの資格を申請する方には、本講習会の全日程を履修し、理論科目についてテキストにそった「通信学習」をしていただきます。また、実際の現場に参加して、レクリエーションの指導・支援を体験する「現場実習」を修了していただきます。
4. 本講習会を履修し、通信学習や現場実習、レポートの提出等、所定の要件を満たした方は、公益財団法人日本レクリエーション協会に対して**「レクリエーション・インストラクター」**の資格を申請することができます。ただし、資格を申請される方は、別途費用がかかります。
5. すでに「単位履修カード」をお持ちの方は申込み時にご相談ください。
6. その他、本講習会の詳細については、遠慮なく申込先へお問い合わせください。

キリトリ線

福島県レクリエーション・アカデミー2025 参加申し込み

ふりがな		性　別	年　齢	生年月日（西暦）
お名前		男　女 その他	歳	年　月　日
e-mail アドレス （必須）	すべての連絡はEメールで行います。必ず、PCからおメールを受け取れるアドレスをご記入してください。 携帯の場合もPCからのメール受信を設定してください。			
携帯 電話番号				
ご住所	〒			
お仕事 または お勤め先				
あなたの 一言				

申込書に記載された個人情報が外部に提供されることはありません。

福島県 レクリエーション・アカデミー2025

受講者募集！

Smile for all

令和7年度（公財）福島県スポーツ振興基金助成事業
（公財）日本レクリエーション協会公認
レクリエーション・インストラクター養成講習会（認証番号07-25-01）

開催日 2025年（令和7年）
7月13日(日)～10月12日(日)
7/13、7/27、8/10、8/24、
9/7、9/14、9/28、10/12
各回日曜日　全8回

会　場 いわき市中央台公民館他の
社会教育・生涯学習施設
（受講者に直接通知します。）

ひろげよう笑顔！ 伝えよう感動！

参加者の心が元気になる！
あなたの毎日が楽しくなる！

介護予防・認知症予防の現場で！

子どもの体力向上、子育て支援の現場で！

笑顔 Again！震災復興支援の現場で！

この講習会では、あなた自身を笑顔にし、
あなたのまわりの人を**『笑顔』にする**ために役立つ**「実技力」**が身に付きます。
少しでも興味がある方は、お気軽に一度のぞいてみてください。

詳細はこちら➡

主催 特定非営利活動法人
福島県レクリエーション協会

後援 福島県／福島県教育委員会／
いわき市／いわき市教育委員会／
公益財団法人福島県スポーツ協会／
公益財団法人福島県老人クラブ連合会／
社会福祉法人福島県社会福祉協議会

お申し込み・問い合わせ先
特定非営利活動法人
福島県レクリエーション協会
E-mail：f-kenrec@bz04.plala.or.jp
TEL:024-544-1886　FAX:024-572-7800
〒960-8153　福島市黒岩字田部屋53番地5

福島県レクリエーション・アカデミー 2025

募集要項

参　加　者	❶地域・職域などのレクリエーション活動を担当する方 ❷教員、社会教育施設等の職員、行政に関係する方 ❸社会福祉施設等のレクリエーション活動を担当する方 ❹地域・福祉領域で、レクリエーションボランティアを目指す方 ❺地域・福祉領域で、レクリエーションボランティアを目指す方 以上の方々のうち、**少しでもレクリエーションに興味があり、レクリエーション・インストラクターの資格に関心のある高校生年齢以上の方** **先着30名**
日程・内容等	日程およびプログラムのとおり
参加者会費	**各回 2,500円**（資料代・教材費・保険料　等） 初回のみ、テキスト代等として別途2,200円（税込）
講師・スタッフ	講　　師　日本レクリエーション協会公認指導者 スタッフ　いわき市レクリエーション協会
持　ち　物	上履き・汗ふきタオル・筆記用具・運動のできる服装・飲み物・昼食・毎回の参加費など
参加申込	氏名・性別・年齢・生年月日・e-mailアドレス・携帯電話番号・住所・お仕事（勤務先）を明記し、e-mail・郵便等で、下記へお申し込みください。 開催1週間前までにお申込みいただいた方には、開催通知をお出しします。
申込み先	特定非営利活動法人福島県レクリエーション協会 e-mail：f-kenrec@bz04i.plala.or.jp TEL　024-544-1886　FAX　024-572-7800 〒960-8153　福島市黒岩字田部屋53番地5
そ　の　他	●興味のある回だけの「単発受講（有料）」もOKです。 ●講習中の事故・ケガ等については傷害保険の範囲内で対応します。 ●受講者との連絡は、すべてEメールで行います。

日程およびプログラム

回	月　日		9:30~11:00	11:00~12:30	13:30~15:00	15:00~16:30	
1	7月13日（日）	オリエンテーション・開講式	アイスブレーキング体験	アイスブレーキング・モデルの考え方と支援技術	ゲームの世界を極めよう 1	福祉の現場のモデルプログラム	
2	7月27日（日）		ホスピタリティ・トレーニング		ゲームの世界を極めよう 2	子どもの現場のモデルプログラム	サポーター申請
ここまで修了すると「レクリエーションサポーター」の資格が付与されます							
3	8月10日（日）		踊りの世界を極めよう 1	音楽レクを極めよう 1	「できた」の積み重ねを活かすハードル設定の理解	ホームルーム これからの履修について	
4	8月24日（日）		踊りの世界を極めよう 2	音楽レクを極めよう 2	できたを引き出すアレンジ法	ホームルーム 理論学習 ガイダンス	
5	9月7日（日）		ゲーム・歌・踊りの指導を掘り下げよう		リスクマネジメント 安全管理と緊急時の対応	プログラム実施の記録と反省評価	
ここまで修了するとゲーム・歌・踊りのネタが一気に増えます							
6	9月14日（日）		現場が変わる魔法の技術 CSSプロセスの理解	活動の魅力をフルに引き出す支援技術の一体活用	盛り上がるプログラムの組み立て方	ウケる素材とプログラム 1 ＜並べ方＞	
7回目、8回目は、レク・インストラクター資格取得のための単位時間です							
7	9月28日（日）		ウケる素材とプログラム 2 ＜展開法＞	レクリエーションプログラムの立案と展開法		ホームルーム 現場実習について	
8	10月12日（日）		ホームルーム 申請手続きとフォローアップ	レクリエーション支援プログラムの実施 広げよう笑顔！伝えよう感動！			閉講式

まずはお好きな回に参加して、ちょっとだけのぞいてみてください。
あなたの参加を心からお待ちしています。