

2023年度

# 福島県福祉レクリエーションセミナー

兼 全国福祉レクリエーション・ネットワーク 北海道・東北ブロックセミナー

令和5年

11月5日(日)

10時～15時

「～笑いで脳・腸を整える～レク流「認知症予防」」

福島県青少年会館（福島市）

令和5年

11月26日(日)

10時～15時

「ひろがる福祉レクリエーションの世界」

いわき市中央公民館・文化センター（いわき市）



令和5年

12月10日(日)

10時～15時

「介護予防に効果のあるレクリエーション活動」

福島市内公共施設（参加者に直接通知）



## 参加者及び予定人数

- 1 社会福祉関係施設などでレクリエーション活動を担当する方
  - 2 地域などで社会福祉事業に携わっている方
  - 3 福祉ボランティア、レクリエーションボランティアの方
  - 4 ボランティア活動をめざす方
  - 5 福祉またはレクリエーションに興味・関心のある方、どなたでも
- 予定人数各回30名（16歳以上・先着順）

主催

福祉レクリエーション・ネットワーク in ふくしま

共催

全国福祉レクリエーション・ネットワーク  
特定非営利活動法人 福島県レクリエーション協会

後援

社会福祉法人 福島県社会福祉協議会

# プログラムおよび講師

令和5年  
11月5日  
(日)

10:00	12:00	13:00	15:00		
受付	開会	～笑いで脳・腸を整える～ レク流「認知症予防」 Part1	昼食	～笑いで脳・腸を整える～ レク流「認知症予防」 Part2	閉会

## 講師

ふれあいサポート研究所 代表 **杉浦 史晃** 先生

ふれあいサポート研究所代表。

全国福祉レクリエーション・ネットワーク副代表。

先生は行政や地域包括センターからの依頼で認知症予防に携わってこられました。

講師としての、長年の試行錯誤から、現在たどりついた「高齢者の楽しいを引き出すレクリエーション素材の数々」をたっぷりご紹介いただきます。

令和5年  
11月26日  
(日)

10:00	12:00	13:00	15:00		
受付	開会	ひろがる福祉 レクリエーションの世界 身体活動編	昼食	ひろがる福祉 レクリエーションの世界 クラフト編	閉会

## 講師

東京都福祉レクリエーション・ネットワーク事務局長 **湯川 恵子** 先生

東京都福祉レクリエーション・ネットワーク事務局長。

アクティブシニアに向けてのレクリエーション活動をたくさんご紹介いただきます。体を動かす体操系も、手先を使うクラフト系もどちらも得意な先生です。これまでにない福祉レクリエーションの世界が広がります。



10:00	受付	開会	介護予防に効果のある レクリエーション活動 Part1	12:00	昼食	13:00	介護予防に効果のある レクリエーション活動 Part2	15:00	閉会
-------	----	----	-----------------------------------	-------	----	-------	-----------------------------------	-------	----

## 講師

日本社会事業大学 講師、東京未来大学 講師 **三浦 一朗** 先生

日本社会事業大学講師、東京未来大学講師。

先生には、「楽しいアイスブレイキングゲーム集」（日本レクリエーション協会）をはじめ、「車いす、片マヒの人もいっしょにできる高齢者のレクリエーション」など著書も多数あり、レクリエーション活動の現場には常に笑いがあふれています。「ゲームの神様」降臨です。

## 参加費

**一人につき、一回2,000円**（参加費は、当日現金でお支払いください。）  
日本レクリエーション協会公認有資格者および学生は1割引。  
学生はワンコイン500円（当日、学生証を呈示のこと）

## 携行品

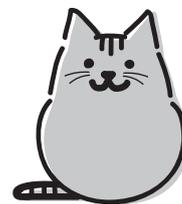
筆記用具、上履き、運動しやすい服装、昼食、水分など

## 申込み方法

お名前・性別・生年月日（西暦）・e-mail アドレス・電話番号・ご住所等、裏面の内容をご記入いただき、各開催日の1週間前までに、e-mail・郵便・FAX・電話等で下記へお申込みください。

## 申込み問合せ先

**福祉レクリエーション・ネットワーク in ふくしま**  
**E-mail info.f@fuku-rec.net**  
〒960-8153 福島市黒岩字田部屋53-5  
(NPO) 福島県レクリエーション協会気付  
TEL 070-5125-2940 または 024-544-1886  
FAX 024-572-7800



## その他

- 期間中、推薦図書などの展示を予定しております。
- 本講習会は、「レクリエーション・インストラクター」資格取得のための単位の一部を取得できる講習会です。  
(承認番号07-23-09)
- 本講習会の詳細については申込先へお問い合わせ下さい。



## 2023福島県福祉レクリエーションセミナー 参加申込書

ふりがな				性別	生年月日（西暦）	年齢
お名前				男 女 その他	年 月 日	歳
身体状況・障がいの有無	*見えにくい、聞き取りづらいなど、障がい者手帳に関係のないこともあわせてご記載ください。					
e-mail アドレス <b>必須</b>	必ず、PCからメールを受け取れるアドレスご記入してください。携帯の場合もPCからのメールを受信できるように設定してください。					
携帯 電話番号 <b>必須</b>						
ご住所	〒					
お仕事 または お勤め先						
経験年数	福祉・または福祉レクリエーションにかかわった経験年数を教えてください。障がい者、高齢者、児童等、対象別に教えてください。					
日本レクリエーション協会公認 指導者記載欄	日本レクリエーション協会 公認指導者ID		日本レクリエーション協会 資格名称			
このセミナーに期待すること *○をつけてください (複数回答可)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 新しいレクリエーション活動を知りたい</li> <li>2 レクリエーション活動を展開する方法を学習したい</li> <li>3 福祉レクリエーション全般を学習したい</li> <li>4 介護予防・認知症予防について学習したい</li> <li>5 高齢者に関わるレクリエーションについて全体的に学習したい</li> <li>6 高齢者に関わるゲームを覚えたい</li> <li>7 高齢者に関わるクラフトを覚えたい</li> <li>8 高齢者に関わる体操を覚えたい</li> <li>9 仲間、知り合いを増やしたい</li> <li>10 帰ってから使えるように、資料がたくさんほしい</li> <li>11 近くでレクリエーション活動をしている人と知り合いたい</li> </ol>					
このセミナーで避けたいこと あれば○を付けてください。 ご希望に添えるとは限りません	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 コロナの心配もあるので、他人との接触は避けたい</li> <li>2 コミュニケーションが苦手なので、他人との関りは避けたい</li> <li>3 理屈を聞いてもわからないので、長い講義を聴くのは避けたい</li> <li>4 歌うのが苦手なので、歌を使った活動は避けたい</li> <li>5 疲れやすいので、あまり身体を動かすような活動は避けたい</li> <li>6 大きな音が苦手なので、マイクなどは使わないでほしい</li> </ol>					
参加希望 参加を希望する 回に、○をつけ てください。	参加希望回に○	回	期日・期間	会 場	参加費	
		第1回	11月5日(日)	福島県青少年会館(福島市)	2,000円	
		第2回	11月26日(日)	いわき市中央公民館・文化センター(いわき市)	2,000円	
	第3回	12月10日(日)	福島市内公共施設(参加者に直接通知)	2,000円		

申込書に記載された個人情報が外部に提供されることはありません。