

この事業は「チャレンジふくしま県民運動」に参画しています /

今年は「郡山市」!

第44回福島県レクリエーション大会

ふくしまレクリエーションフェスタ2024

2024.8.24(土)
▶11.2(土)



開催要項

目的 人々の健康と生きがいを支え、心を元気にするために、レクリエーションとして行われるさまざまなスポーツ活動をとおして、県民相互の交流、生涯スポーツ・健康スポーツの振興、それによる健康寿命の延伸を図り、レクリエーション運動の活性化に資することを目的に、本県における生涯スポーツ・健康スポーツおよびレクリエーションに関する総合的な大会として本大会を開催します。

主催 福島県 特定非営利活動法人福島県レクリエーション協会

共催 郡山市 公益財団法人福島県スポーツ協会

主管 ふくしまレクリエーションフェスタ実行委員会

会期 2024年8月24日～11月2日

場所 郡山市内スポーツ施設 ほか

一部の競技については、開催自治体以外で実施

開催事業 ●**体験型フェスティバル** 県民誰でも参加合できる体験会を中心としたイベント

交流体験ひろば …………… (特非)福島県レクリエーション協会 ほか
各スポーツ実践活動種目体験コーナー ……… 各スポーツ実践活動団体

●**全県レベルの大会（スポーツ実践活動）**

参画団体が開催する種目ごとのスポーツ実践活動種目の大会
別添活動一覧のとおり

●**学習の場** 会期中に参画団体が開催する初心者講習会等の学習の場。

別添活動一覧のとおり

事務担当 ふくしまレクリエーションフェスタ実行委員会事務局

特定非営利活動法人福島県レクリエーション協会内

e-mail f-kenrec@bz04.plala.or.jp TEL 024-544-1886 FAX 024-572-7800

〒960-8153 福島市黒岩字田部屋53-5 福島県青少年会館

ふくしまレクリエーションフェスタ2024 活動一覧

■ 式典および交流の場

事業・活動名称	期日	時間	会場	問合せ先
総合開会式・交歓交流の夕べ	8月24日(土)	15:00~19:00	郡山ビューホテル アネックス	福島県レクリエーション協会 f-kenrec@bz04.plala.or.jp 024-544-1886
体験交流ひろば	9月14日(土)	9:00~16:00	郡山駅西口駅前広場	

■ スポーツ実践活動（郡山市会場分）

No.	事業・活動名称	期日	時間	会場	問合せ先
1	インディアカ	8月25日(日)	10:00~15:00	郡山市ふるさとの森 スポーツパーク体育館	福島県インディアカ協会 090-8927-3400
2	ウォーキング	9月1日(日)	9:20~13:00	郡山駅東口スタート・フィニッシュ	福島県ウォーキング協会 090-9536-2541
3	グラウンドゴルフ	8月27日(火)	10:30~15:30	郡山市西部第二体育館・西部スポーツ広場	福島県グラウンド・ゴルフ協会 090-8258-6039
4	スポーツウエルネス吹矢	9月14日(土)	9:30~14:30	郡山市ふるさとの森 スポーツパーク体育館	福島県スポーツウエルネス吹矢協会 024-944-0211
5	綱引	9月1日(日)	9:00~14:00	郡山市西部第二体育館	福島県綱引連盟 0243-33-4013
6	日本民踊 (兼 初心者講習会)	9月1日(日)	9:00~16:00	郡山市磐梯熱海 ホテル華の湯	日本フォークダンス連盟福島県支部/ 日本民踊部 090-8780-9458
7	フォークダンス	9月29日(日)	9:00~15:00	郡山市東部体育館	日本フォークダンス連盟福島県支部/ フォークダンス部 024-597-8308
8	武術太極拳	9月15日(日)	9:00~16:00	郡山市ふるさとの森 スポーツパーク体育館	福島県武術太極拳連盟 024-531-5627
9	ボールルームダンス	10月20日(日)	8:00~17:30	郡山市郡山ユラックス 熱海 多目的ホール	福島県ボールルームダンス連盟 0243-22-5735

■ スポーツ実践活動（郡山市外分）

10	オリエンテーリング	9月15日(日)	9:00~13:00	福島市 松川学習センター 集合・解散	福島県オリエンテーリング協会 090-2882-3313
11	キャンプ	8/24(土)~8/25(日)		大玉村 フォレストパーク安達太良	福島県キャンプ協会 070-4198-2551
12	ディスクゴルフ	9月29日(日)	9:15~15:30	福島市 あづま総合運動公園 せせらぎ・桜の広場	福島県ディスクゴルフ協会 080-1808-2447
13	パークゴルフ	9月2日(月)	8:00~14:00	泉崎村 泉崎パークゴルフ場	福島県パークゴルフ協会連合会 0244-46-5155
14	ユニカール (兼・東日本大会)	11月2日(土)	9:00~16:00	福島市 NCVふくしまアリーナ	福島県ユニカール協会 090-4555-9115

■ 学習の場

事業・活動名称	期日	時間	会場	問合せ先
レクリエーション・サポーター養成講座	9月1日(日)	10:00~15:00	郡山市ミュージカルがくと館	福島県レクリエーション協会 f-kenrec@bz04.plala.or.jp 024-544-1886
チャレンジ・ザ・ゲーム&おうちで60秒チャレンジ講習会&記録会	9月21日(土)	10:00~15:00	郡山市青少年会館 プレイホール	
福祉レクリエーションセミナー	10月6日(日)	10:00~15:00	郡山市青少年会館 第2, 第3研修室	
コミュニケーションワークセミナー	10月19日(土)	10:00~15:00	郡山市青少年会館 第2, 第3研修室	
レクリエーション・アカデミー	8月25日(日)	9:00~17:00	郡山市青少年会館 第2, 第3研修室	
レクリエーション・アカデミー	9月15日(日)	9:00~17:00	郡山市青少年会館 第2, 第3研修室	
レクリエーション・アカデミー	9月29日(日)	9:00~17:00	郡山市青少年会館 第2, 第3研修室	
レクリエーション・アカデミー	10月13日(日)	9:00~17:00	郡山市青少年会館 第2, 第3研修室	
レクリエーション・アカデミー	10月27日(日)	9:00~17:00	郡山市青少年会館 第2, 第3研修室	

1

インディアカ

- 開催日** 2024年8月25日(日)
会場 郡山市ふるさとの森スポーツパーク体育館
活動開始時刻 10:00
終了予定時刻 15:00

大会概要・実施内容

チームで申し込みください。種別は、女子の部・混成の部(ゲーム中女子2名以上出場)で試合を行い、種別ごとに表彰します。

※個人参加の場合は、当日チームを結成し試合を行います。

初めての方でも安心、初心者体験コーナーを設けます。

誰でも気軽にできるインディアカをプレーしましょう！

参加者

県民誰でも参加できます。

インディアカに興味と関心と持つ県民ならどなたでも

定員 100名

参加費等 500円/人

参加申込方法/申込・問合せ先

福島県インディアカ協会 齋藤 朋像

電話 090-8927-3400 FAX 024-577-6587

2

ウォーキング

- 開催日** 2024年9月1日(日)
会場 郡山駅東口広場 スタート・フィニッシュ
活動開始時刻 9:20
終了予定時刻 13:00

大会概要・実施内容

第11回FWAウォーカーの集い開催。

日本市民スポーツ連盟認定・「歩こうふくしま59」郡山市認定及び「日本遺産一本の水路」No.8認定・チャレンジふくしま認定

参加者 県民誰でも参加できます。

定員 200名程度

初秋の東口広場をスタート/ゴールに5、10kmの2コースを設定しました。郡山発展の日本遺産「一本の水路」のコースを元気に歩いて、いい汗を流し心と体をリフレッシュしてみませんか。どなたでも大歓迎です。完歩賞、記念品を準備しています。

参加費等 500円/人 小学生以下無料

参加申込方法/申込・問合せ先

福島県ウォーキング協会事務局宛に代表者の氏名、住所、電話番号、参加者数を明記の上メールにて8月20日迄

メール fwa1995h7@gmail.com



3

グラウンド・ゴルフ

- 開催日** 2024年8月27日(火)
会場 郡山市西部第二体育館・西部スポーツ広場
活動開始時刻 10:30
終了予定時刻 15:30
大会概要・実施内容
個人プレー 2ラウンド16ホールストロークプレー
男女別 6位まで表彰
参加者 福島県グラウンド・ゴルフ協会会員
定員 384名

グラウンド・ゴルフを通して、愛好者相互の親睦を深めると共に生涯スポーツの振興と健康で明るい、潤いのある生活の実現に資することを目的とする。

参加費等 600円/人

参加申込方法/申込・問合せ先

所定の申込書に必要事項を記入し、各支部毎まとめて主管支部へ申し込む。

主管支部は
福島県グラウンド・ゴルフ協会、郡山支部
事務局長 増子 清子
電話 090-8258-6039

4

スポーツウエルネス吹矢

- 開催日** 2024年9月14日(土)
会場 郡山市ふるさとの森スポーツパーク 体育館
活動開始時刻 9:30
終了予定時刻 14:30
大会概要・実施内容
 - 1チーム3人の団体戦(男女フリー、チームにならない場合は事務局で混成チーム編成)
 - 予選3ラウンドで上位20チームが決勝進出。決勝は2ラウンド。
 - 団体戦入賞者以外で個人の得点上位者表彰有り。
 - ゲーム有り。※無料体験コーナー有り。

吹矢は「スポーツ」！そして「ウエルネス」！誰でもいつでもどこでも手軽に楽しめます。腹式呼吸を取り入れたスポーツウエルネス吹矢呼吸法が活力をもたらします。あなたも、是非参加してみませんか？

参加者

スポーツウエルネスに興味のある方なら、どなたでも参加できます。

参加費等 1,200円/人

参加申込方法/申込・問合せ先

所定の申込書に支部ごとにまとめて申し込む。
福島県スポーツウエルネス吹矢協会
電話/FAX 024-944-0211(担当:石神 弘)

5

綱引

- 開催日** 2024年9月1日(日)
会場 郡山市西部第二体育館
活動開始時刻 8:30 **終了予定時刻** 14:00
大会概要・実施内容
 - 予選リーグを行い、各ブロック上位チームによる決勝トーナメントを行います。
 - 予選リーグは、1セットマッチ。決勝トーナメントは3セットマッチで行います。
ただし、参加チーム数により競技方法の変更もあります。
 - メンバーが揃わない参加者は事務局まで連絡ください。
事務局にてチーム編成致します。

初心者大歓迎！お一人様から参加できます！
お気に入りの仲間と力を合わせて楽しんでね！！
当日参加もOK！メンバーが揃わない時は事務局まで相談を！

参加者

小学生以上(男女区別問わず)体重制限なし
一般の部:中学生以上(男女区別問わず)体重制限なし

定員

1チーム10名内 選手4名 監督1名 トレーナー1名
交代要員2名内 監督・トレーナーは選手を兼ねる
※尚、女子のみのチームの場合は5名編成を認めます。

参加費等 一般4,000円 小学生2,000円/チーム

当日個人参加:一般1,000/人 小学生500円/人

参加申込方法/申込・問合せ先

別紙開催要項参照の上、別紙参加申込書に記入必要事項を記入し
電話 0243-33-4013 FAX 0243-33-4013まで問い合わせください。

6

日本民踊 (兼 指導者講習会)

- 開催日** 2024年9月1日(日)
会場 郡山市磐梯熱海温泉 ホテル華の湯
活動開始時刻 9:20
終了予定時刻 15:50
大会概要・実施内容

今年6月「第64回全国日本民踊講習会」で発表された8曲の伝達講習会を行います。全曲指導を行いながら踊ります。

- 参加者** どなたでも参加できます。
定員 なし

その土地に根ざし、長く踊り継がれている「ふるりの民踊」。午前中はやさしい4曲を踊ります。
見学も可能です。ぜひ日本民踊を体験してみませんか。

- 参加費等** 300円／(1人)
 *但し、昼食をとる場合は別途昼食料金。
参加申込方法／申込・問合せ先
 事務局に申し込んでください。
 事務局：〒960-0675伊達市保原町大柳字高森1-55
 電話090-8780-9458

7

フォークダンス

- 開催日** 2024年9月29日(日)
会場 郡山市東部体育館
活動開始時刻 9:45
終了予定時刻 15:00
大会概要・実施内容

- 誰もが楽しみながら踊れる曲を用意し、全曲指導を行いながらプログラムを進行する。
- 指導は、日本フォークダンス連盟公認指導者が行う。

- 参加者**
 フォークダンスに興味のある方ならどなたでも参加出来ます。

ーみんなおどろう、大きな輪になれば、楽しいフォークダンスー
 「踊ること」は人とのふれあいを生み、健康を育み、これからの生活に更に彩を与えてくれるでしょう。

- 定員** なし
参加費等 1,000円／人
参加申込方法／申込・問合せ先
 日本フォークダンス連盟福島県支部フォークダンス部事務局
 佐久間 章
 電話・FAX 024-597-8308
 E-mail: akira.sakuma@nifty.com

8

武術太極拳

- 開催日** 2024年9月15日(日)
会場 郡山市ふるさとの森スポーツパーク 体育館
活動開始時刻 10:00 **終了予定時刻** 16:00
大会概要・実施内容

10:00~12:00 太極拳種目紹介
 13:00~15:00 体験学習
 15:10~15:30 みんなで24式太極拳
 15:30~16:00 閉会式 後片付け

- 参加者**
 県民誰でも参加できます。
 運動のできる服装、室内運動靴をお持ちください

ゆったりした動きの太極拳で心とからだをいやしませんか。午前中はいろいろな太極拳の種目をご紹介します。午後は初めての方でも、運動の得意でない方でも簡単に始められる体験学習の時間です。健康スポーツとして、生涯スポーツとして、さあ一緒に始めましょう。

- 定員** 100名
参加費等 無料
参加申込方法／申込・問合せ先
 ◎県連会員は所属団体を通じて申込み。
 ◎個人参加は当日受付。
 〒960-8204 福島市岡部字根深115-2
 福島県武術太極拳連盟事務局 石澤 久芳
 電話・FAX 024-531-5627

9

ボールルームダンス

- 開催日** 2024年10月20日(日)
会場 郡山市郡山ユラックス熱海
受付開始 8:00
活動開始時刻 8:30
終了予定時刻 17:30
大会概要・実施内容
 2024年後期全福島ダンス選手権大会及び各級競技会
定員 350名
参加費等 5,000円／(1カップル)

「音楽が有ると自然に体が動く・動きたくなる」のは自然の摂理です。ダンス三昧の一日、お気軽のご参加下さい。「踊る・見る・楽しむ・応援する」ダンスは音楽を体で表現する芸術・スポーツ・娯楽。楽しみ方は無限大です。

参加申込方法／申込・問合せ先

大会事務局：ダンススタジオGEN
 二本松市若宮二丁目 164-5 0243-22-5735

10

オリエンテーリング

- 開催日** 2024年9月15日(日)
会場 福島市 松川学習センター 集合・解散
活動開始時刻 9:45
終了予定時刻 13:00
大会概要・実施内容

スコアオリエンテーリング(フォトO形式)(75~120分)

- 決められた時間内に、自由にコントロールを廻り、より多くの得点を獲得する競技方式です。
- コントロールに着いたら、指定された位置からデジカメやカメラ機能付き携帯電話、スマートフォンで写真を撮影し、コントロール通過の確認を行います。

クラス：グループ(75分)

- 家族A(未就学児を含む家族)、
- 家族B(小学生を含む家族)
- 小学生(小学生のみ)、
- 一般(その他のグループ)
- 個人(中学生以上)

ロング(120分) 男子、女子
 ショート(75分) 男子、女子

※参加にあたっての注意事項、持参品等

- コントロール通過証明に写真撮影が必要となりますので、カメラ機能付きのスマートフォンや携帯電話、デジタルカメラを持参の上、運動のできる服装でご参加ください。
- 暑さが予想されますので、各自対策をお願いします。
- コンパスが必要な方は、貸し出します。

子どもから大人までオリエンテーリングを楽しめるスコアオリエンテーリング(フォトO形式)を実施します。

会場は、福島市の「松川学習センター」。松川町の松陵中学生が2017年に作成した「松川かるた」で紹介されている松川町の名所等をオリエンテーリングで楽しみながら巡ります。

参加者 県民誰でも参加できます。

定員 なし

参加費等

グループ：家族・小学生：中学生以上500円／人、
 小学生300円／人
 一般：18才以上の方のみのグループ1,000円／人
 それ以外は家族・小学生と同じ
 個人：1,000円／人(小学生は300円)

※当日、受付にて徴集します。なお、未就学児は無料です。

参加申込方法／申込・問合せ先

9月10日(火)まで、メール、FAX、郵送にて申込んでください。

〒960-8003 福島市森合字北谷地13-9 廣田雅幸気付
 福島県オリエンテーリング協会事務局
 電話:090-2882-3313、FAX:024-559-2715
 メール:hirohiro@cosmos.ocn.ne.jp

11

キャンプ

開催日 2024年8月24日(土)～8月25日(日)

会場 大玉村 フォレストパーク安達太良

活動開始時刻 2024年8月24日(土) 10:30

終了予定時刻 2024年8月25日(日) 14:00

大会概要・実施内容

1泊2日のキャンプ。野外散策、キャンプファイヤー、アウトドアクッキング、クラフト、テント泊などを実施します。

参加者

お子様からおじいちゃんおばあちゃん、県民の方、どなたでも参加できます。

秋空の下、野外散策、クラフト、キャンプファイヤーに、テント泊。
おもいっきりキャンプを楽しもう！

定員 20名

参加費等 テント泊 5,000円/人
日帰り 3,000円/人

参加申込方法／申込・問合せ先

福島県キャンプ協会

電話 070-4198-2551 FAX 024-937-3747

E-mail fukushima-kencampingfriends@docomo.ne.jp
fukushimacamping7.naturefriends@gmail.com

12

ディスクゴルフ

開催日 2024年9月29日(日)

会場 福島市 あづま総合運動公園
せせらぎ・桜の広場

活動開始時刻 9:15

終了予定時刻 15:30

大会概要・実施内容

午前午後18H 計36ホール
年齢別部門コース設営 部門別各賞あり

参加者

県民誰でも参加できます。

あなたも、誰でもチャレンジ出来るスポーツ
青空に飛ばせ・羽ばたけ・そして健康に
申し込み無しでどなたでも体験できる広場
あります。

定員 72名

参加費等 700円/人

参加申込方法／申込・問合せ先

福島県ディスクゴルフ協会斎藤達雄事務局

〒960-8252 福島市御山字田中16-4

TEL 080-1908-2447

13

パークゴルフ

開催日 2024年9月2日(月)

会場 泉崎村 泉崎パークゴルフ場

活動開始時刻 8:30

終了予定時刻 14:00

大会概要・実施内容

4コース36ホールストロークプレー

参加者 基本的に県民誰でも参加できます。

定員 170名

参加費等 1,000円/ (1人)

高齢化社会の拡大により社会保障あり方が課題であり、その対応の一つとして「健康寿命の延伸に真剣に取り組むことの必然性」がより重要となっている。「さあパークゴルフの輪を広め健康寿命の延伸を図ろう」

参加申込方法／申込・問合せ先

各協会事務局まで

福島県パークゴルフ協会連合会

〒979-2324 南相馬市鹿島区川子字土引19

鈴木幸治様方 0244-46-5155

- 開催日** 2024年11月2日(土)
会場 福島市 NCVふくしまアリーナ
活動開始時刻 9:15 (一般参加者13:30~)
終了予定時刻 16:00
大会概要・実施内容

- ①当日は「日本ユニカール協会東日本大会」と併せての開催となるため、一般参加者の受付は13:00、開始時刻は13:30からとなります。
 ②初心者方も歓迎します。ユニカールのルール説明、注意事項、ストーンの投げ方、試合方法などをわかりやすく指導します。
 ③一般参加者でチームを組んで親善試合を行い、もちろん賞品を差し上げます。

あの「カーリング」の陸上ヴァージョンが「ユニカール」です。長さ10m、幅2mの専用マット上で1チーム3人、2チーム6人が交互に重さ3kgのストーンを滑らすように投げ合い、マットの先にあるセンターサークルに近いチームが勝利となります。あなたも一投に賭けるドキドキ感を体験してみませんか！

④必ず、体育館用の上履きシューズをお持ちください。

- 参加者**
 属性・条件 ストーンが3kgと重いため、小学5年生以上とします。
定員 36名(12チーム)
参加費等 100円/(1人)
参加申込方法/申込・問合せ先
 福島県ユニカール協会事務局(山田達男)
 TEL 090-4555-9115
 E-Mail audio32.lexus381@docomo.ne.jp

特別
企画

レアスポーツを 体験しよう 体験交流ひろば

9月14日(土)

10:00 オープン
15:00 クローズ

荒天
中止

会場 郡山駅西口駅前広場
参加費 無料

- ・クロリテイ
- ・スラックライン
- ・ラダーゲッター
- ・モルックなど、ほかのお楽しみも準備しています。

介護レクリエーション サポーター養成講座

9月1日(日)
10:00~15:00

会場 郡山市ミュージカルがくと館

参加費 2,500円
(学生500円)

チャレンジ・ザ・ゲーム& おうちで60秒チャレンジ 講習会&記録会

9月21日(土)
10:00~15:00

会場 郡山市青少年会館

参加費 2,000円
(テキスト代込・学生500円)

福祉 レクリエーション セミナー

10月6日(日)
10:00~15:00

会場 郡山市青少年会館

参加費 2,500円
(学生500円)

コミュニケーション ワークセミナー

10月19日(土)
10:00~15:00

会場 郡山市青少年会館

参加費 2,500円
(学生500円)

レクリエーション アカデミー2024

8月25日(日)、9月15日(日)、9月29日(日)、
10月13日(日)、10月27日(日)

9:00~17:00

会場 郡山市青少年会館

参加費 2,500円/1回

※申込みは1週間前までに、できるだけ e-mail でお申込みください。

e-mail f-kenrec@bz04.plala.or.jp



ふくしまレクリエーションフェスタ2024に関するお問合せ

ふくしまレクリエーションフェスタ実行委員会事務局

〒960-8153 福島市黒岩字田部屋53-5 福島県青少年会館
 特定非営利活動法人福島県レクリエーション協会内

●各種目や行事の詳細は、ホームページからも確認できます。

e-mail f-kenrec@bz04.plala.or.jp

TEL 024-544-1886 FAX 024-572-7800

URL <https://pref-fukushima.recsite.jp>

福島県レクリエーション協会

検索

