

あなたの
スポーツライフ
応援します。
参加者募集

(公財)日本レクリエーション協会公認
「スポーツ・レクリエーション指導者」
養成講習会(認定番号07-23-02)



Sport in Life



福島県

スポレク・アカデミー 2023

開催期間 2024年1月～2月

1/13(土)、14(日)、27(土)、28(日) 全8回
2/10(土)、11(日)、24(土)、25(日)

会場 福島市吉井田学習センター

カッコよくそして美しく!

スポーツで目指す
健康生活!

子どもの体力向上
メタボ予防/ロコモ予防
健康寿命の延伸のために



主催


特定非営利活動法人
福島県レクリエーション協会

後援

福島県・福島市
公益財団法人福島県スポーツ協会



募集要項

| | |
|----------------|--|
| <p>参加者</p> | <p>(1) スポーツをとおして健康づくりをしたい方、 またはスポーツをとおした健康づくりに関心のある方。 (2) 地域などで、スポーツボランティアを目指す方。 (3) スポーツ推進委員等、スポーツ活動のお世話をしている方。 (4) 社会体育・生涯スポーツ施設等の職員、およびスポーツ行政に関する職員の方。 (5) その他、健康・スポーツ・レクリエーションに関心のある方。 以上の方のうち、スポ・レク指導者資格に少しでも興味がある高校生年齢以上の方。</p> <p>先着20名</p> |
| <p>日程・内容等</p> | <p>日帰り8日間（日程およびプログラムのとおり）</p> |
| <p>講師・スタッフ</p> | <p>医師 / (公財)日本レクリエーション協会公認スポーツ・レクリエーション指導者 ほか</p> |
| <p>携行品</p> | <p>上履き・汗拭きタオル・筆記用具・運動のできる服装・昼食等・ 毎回の参加費・飲み物・割れないカップ など</p> |
| <p>会費</p> | <p>各回2,500円（1日あたり）</p> <p>*各回ごとに徴収します。 *初回にテキスト・資料代として2,200円 納入いただきます。</p> |
| <p>その他</p> | <ul style="list-style-type: none"> ● 講習中の事故・ケガについては傷害保険の範囲内で対応します。 やむを得ず欠席された場合には、他の講習会での履修や補講の日程をご案内します。 ● その他詳細は、参加者に向けて具体的に通知します。 |
| <p>参加申込</p> | <p>申込用紙に記入いただくか、氏名・年齢・e-mail アドレス（必須）・携帯電話番号・住所等を明記し、e-mail・郵便・FAX 等で、下記へお申込みください。開催1週間前までにお申込みいただいた方には、e-mail で開催通知をお出しします。</p> <p>特定非営利活動法人 福島県レクリエーション協会</p> <p>e-mail f-kenrec@bz04.plala.or.jp TEL 024-544-1886 FAX 024-572-7800 〒960-8153 福島市黒岩字田部屋53-5（福島県青少年会館内） ホームページ https://pref-fukushima.recsite.jp/</p>  |



福島県スポレク・アカデミー2023 日程及びプログラム

| | 期日・時間 | 9:30~11:00 | 11:00~12:30 | 13:30~15:00 | 15:00~16:30 |
|---|------------|--|----------------------|--|------------------|
| 1 | 1月13日 土 | 開講式 | スポーツ・レクリエーション 生理学 | 実践！！ コミュニケーション・ ワーク | やる気を育てる アプローチ |
| 2 | 1月14日 日 | 楽しく進めるスポレク体験 ラダーゲッター | | 楽しく進めるスポレク体験 日レクボール（室内ペタンク） | |
| 3 | 1月27日 土 | 楽しく進めるスポレク体験 ウォーキング | | 楽しく進めるスポレク体験 スポーツウエルネス吹矢 | |
| 4 | 1月28日 日 | 幼児期の身体の仕組みにあわせた スポーツ実践 | | 楽しく進めるスポレク体験 おうちで60秒チャレンジ | |
| 5 | 2月10日 土 | 楽しく進めるスポレク体験 クオリティー | | 高齢期の身体の仕組みにあわせた スポーツ実践 アクティブヘルスプログラム | |
| 6 | 2月11日 日 | 児童期の身体の仕組みにあわせた スポーツ実践 チャレンジ・ザ・ゲーム | | 楽しく進めるスポレク体験 レク式体力チェック | |
| 7 | 2月24日 土 | その他の スポーツ・レクリエーション活動 | | 安全に楽しみながら 活動できる プログラムづくり | ホームルーム |
| 8 | 2月25日 日 | スポーツ・レクリエーション支援 総合演習 | | スポーツ・ レクリエーション 指導者の役割 | ホームルーム ／閉講式 |

福島県レクリエーション協会からのメッセージ

この講習会は、スポーツ・レクリエーションの「楽しさ」と「素晴らしさ」に、興味を持っていただいた方々を参加者として開催します。

介護予防や認知症予防、子どもの体力向上などにも役立つ、さまざまなスポレク実技の進め方や、人々にスポーツの楽しさを伝えるための、会話の潤滑剤になるような、コミュニケーションワークなど、スポーツを使った元気づくりと、その基礎にあるものを、一つひとつ学習していただくことができます。

スポレク活動の奥に隠されている「**進め方のコツ**」や「**動機づけのポイント**」などを身に付け、スポーツ・レクリエーションが持っている「**健康づくりに役立つ価値**」に気付いていただくことができます。まずは、お好きな回に参加して、ちょっとだけのぞいてみてください。あなたの参加を心からお待ちします。

インフォメーション

- この講習会は、公益財団法人日本レクリエーション協会が公認する「**スポーツ・レクリエーション指導者（スポレク指導者）**」を養成するために開催される講習会です。
講義・実技・演習等をとおして、**スポーツ嫌いをなくし、健康寿命の延伸や、子どもの体力向上のため、生涯スポーツ・健康スポーツを展開**することができる「人財」を養成します。
講義、実技、演習等をとおして、誰もが楽しめるニューコンセプトスポーツ、介護予防に役立つストレッチや体操を始めとするレクリエーション活動、スポーツ・レクリエーションの基礎知識、参加者とのコミュニケーションの方法等を学びながら、さまざまな現場で応用できる力を身につけていただきます。
- 「**スポーツ・レクリエーション指導者（スポレク指導者）**」の資格を申請する方は、本講習会を履修するだけでなく、実際の現場で、スポレクの指導・支援を体験する「**現場実習**」を修了し、所定のレポートを作成することが求められます。
- 本講習会を履修し、現場実習やレポートの提出等、所定の要件を満たした方は、公益財団法人日本レクリエーション協会に対して、**スポーツ・レクリエーション指導者**の資格を申請することができます。ただし、資格を申請される方は、別途費用がかかります。
- 日程が合わず、一部が履修できない時は、他の講習会での履修や、補講の日程をご案内しますので、お気軽にご相談ください。
- レク・インストラクター等、公益財団法人日本レクリエーション協会が認定する資格をすでにお持ちの方、また、資格取得のための履修カードをお持ちの方は、申し込み時にご相談ください。
- その他、本講習会の詳細については、遠慮なく申し込み先へお問い合わせください。

キリトリ線

福島県スポレク・アカデミー 2023 参加申込書

| (ふりがな) | 性別 | 年齢 | 生年月日(西暦) | | | |
|--------------------|---|----|----------|---|---|----|
| お名前 | 男・女 その他 | 歳 | 西暦 | 年 | 月 | 日生 |
| e-mailアドレス (必須) | すべての連絡はEメールで行います。 必ず、PCからのメールを受信できるアドレスをご記入ください。 携帯・スマートフォンの場合もPCからのメールを受信できるようにしてください。 | | | | | |
| 携帯電話番号 | | | | | | |
| ご住所 | 〒 | | | | | |
| お仕事または お勤め先 | | | | | | |
| あなたの一言 | | | | | | |

受講申込書に記載された個人情報、養成講習会業務以外の目的には使用しません