

# ふくしまユーストレーニング



## 2026

### 受講生募集!



仲間づくり

新しい経験

ボランティア

役立ち感



独立行政法人国立青少年教育振興機構 令和8年度子どもゆめ基金助成事業

広げよう笑顔! 伝えよう感動!  
子ども会のジュニアリーダー、高校JRCや大学の赤十字奉仕団、  
その他、ボランティア活動等に興味や関心のある若いみなさん  
本当の自分が見つかるかもしれません。

期間

令和8年

6月20日(土)

令和8年

12月19日(土)

全7回

会場

須賀川市内の公民館等社会教育・生涯学習施設等

主催

特定非営利活動法人福島県レクリエーション協会

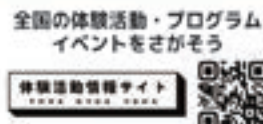
後援

福島県・福島県教育委員会・須賀川市・須賀川市教育委員会・  
福島県子ども会育成会連合会・日本赤十字社福島県支部



本活動は、「子どもゆめ基金」の助成活動です。国立青少年教育振興機構は、子どもたちの成長に必要な体験活動や読書活動を推進するため、「体験の風をおこそう」運動や「早寝早起き朝ごはん」国民運動にも取り組んでいます。

※活動では、子どもゆめ基金への報告のために写真撮影を行います。



次代を担う若いみなさんが、子ども会や、青少年赤十字など、青少年団体活動に関する知識と技術を学びながら、県内の仲間と交流することで相互の連携を図り、未来へステップアップするためのきっかけをつくります。

### 参加者

- ① 高校生以上の若者で、ボランティア活動の興味がある者
- ② 県内の子ども会のジュニアリーダー
- ③ 高校JRCや大学赤十字奉仕団のメンバー
- ④ 地域・福祉などの領域で、ボランティアを目指す若者
- ⑤ その他、ボランティアやレクリエーションに関心のある者

### 定員

20名(高校生からおおむね20歳代半ばまでのみなさん)

### 講師・スタッフ

公益財団法人日本レクリエーション協会公認指導者

### 参加費

子どもゆめ基金助成事業のため参加費は無料。  
野外活動実習等で必要な実費は徴収。



### 参加申込方法

氏名・性別・年齢・生年月日・e-mailアドレス・携帯電話番号・住所・お仕事(勤務先)または、学校・学年を明記し、QRコードで福島県レクリエーション協会ホームページにあるお問い合わせフォーム、またはe-mailを使って、開講1週間前までにお申し込みください。  
お申込みいただくe-mailアドレスは、パソコンからのメールを受信できるようにしてください。

#### ● 申込み・問い合わせ先

特定非営利活動法人 福島県レクリエーション協会

e-mail ▶ [f-kenrec@bz04.plala.or.jp](mailto:f-kenrec@bz04.plala.or.jp)

TEL.024-544-1886 FAX.024-572-7800

〒960-8102 福島市北町3-14



福島県  
レクリエーション協会  
ホームページ

### その他

講習中の事故・ケガ等については傷害保険の範囲内で対応します。





## 日程・内容等

回	期 日	時 間	研修課題・内容
1	6月20日 <sup>±</sup>	13:30~16:00	開講式・オリエンテーション 仲間づくりのレクリエーション(アイスブレイキング)
2	7月11日 <sup>±</sup>	13:30~16:00	野外活動に必要な準備 ロープワーク・救急法 ほか、野外活動の基礎
3	8月8日 <sup>±</sup>	13:00~16:00	野外調理実習 災害時にも活躍する野外調理術
4	9月5日 <sup>±</sup>	13:00~16:00	参加者が喜ぶレクリエーション活動の実際
5	10月3日 <sup>±</sup>	13:30~16:00	チームづくりに生きる グループワーク・トレーニング
6	11月7日 <sup>±</sup>	13:30~15:30	事業の企画と組織・会計 気持ちだけでは続かない、キマリゴトの話
7	12月19日 <sup>±</sup>	13:30~15:30	学びのまとめ「ボランティアとは何か？」 閉講式



興味のある回だけの参加もOKです

ユーストレーニングは、子ども会のジュニアリーダーやJRC、大学の赤十字奉仕団やボランティアサークルなど、若いみなさんが、社会とかかわりを持つにあたって役に立つ知識と技術を学んでいただく学習の場です。

「レクリエーションの楽しさや素晴らしさを、誰かの喜びのために活かしていただきたい。」という思いで開催します。

レクリエーション活動の進め方だけにとどまらず、日常生活における人間関係の潤滑剤になるようなコミュニケーションのポイントなどを、一つひとつ学習して、身に付けることができます。あなたのご参加をお待ちしています。

ユーストレーニングでは、さまざまな活動の中で対応できる「実践力」を養っていただくことができます。

経費は、独立行政法人国立青少年教育推進機構「子どもゆめ基金」の助成をいただくことで、無料で開催できますが、野外活動実習時の材料代(500円程度)は個人負担となります。

また、子どもゆめ基金への報告や、今後の広報、SNSでのPRのため、写真・動画等を撮影しますので、ご了承ください。

申込み・問い合わせ先

特定非営利活動法人 福島県レクリエーション協会

e-mail [f-kenrec@bz04.plala.or.jp](mailto:f-kenrec@bz04.plala.or.jp)

TEL 024-544-1886 FAX 024-572-7800

〒960-8102 福島市北町3-14

