

(公財)日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクター
養成講習会(認定番号07-22-01)

参加者の心を元気にする

Smile
for all

ひろげよう笑顔!
伝えよう感動!

公益財団法人
福島県スポーツ振興基金助成事業

福島県 レクリエーション・ アカデミー2022

受講者
募集!



この講習会では、あなた自身を笑顔にし、あなたのまわりの人を
『笑顔』にするために役立つ『実技力』が身に付きます。
少しでも興味がある方は、お気軽に一度のぞいてみてください。

介護予防・
認知症予防の
現場で!!

子どもの体力向上、
子育て支援の
現場で!!

笑顔Again!
震災復興支援の
現場で!!

送るために!

あなた自身が楽しい毎日を

そして何より、



開催日

2022年6月26日(日)~11月13日(日)

6月26日、7月10日、7月31日、8月21日、9月11日、9月25日、
10月16日、10月30日、11月13日

全9回

日帰り

各回日曜日

9:30~16:30

会場

白河市中心公民館ほか

主催 特定非営利活動法人
福島県レクリエーション協会
後援 福島県／福島県教育委員会／白河市／
白河市教育委員会／
公益財団法人福島県スポーツ協会／
公益財団法人福島県老人クラブ連合会／
社会福祉法人福島県社会福祉協議会

申込み・問い合わせ先

特定非営利活動法人

福島県レクリエーション協会

〒960-8153 福島市黒岩字田部屋53番地5

E-mail: f-kenrec@bz04.plala.or.jp

TEL: 024-544-1886 FAX: 024-572-7800



詳細HPは
こちら

募集要項

受講者

- ① 地域サロンなどで介護予防事業等に関係する方
- ② 地域・学校・職場などのレクリエーション活動担当者
- ③ 生涯学習施設等の職員やその関係者
- ④ 社会福祉関係施設等の職員やレクリエーション活動担当者
- ⑤ レクリエーション活動を使ったボランティアを目指す方
- ⑥ その他、少しでもレクリエーションに関心のある方

以上の方々のうち、少しでもレクリエーションに興味があり、

レクリエーション・インストラクターの資格に関心のある高校生年齢以上の方

先着30名



日程・内容等

日程及びプログラムのとおり

講師・スタッフ

(公財)日本レクリエーション協会公認
レクリエーション・コーディネーター、
福祉レクリエーション・ワーカー 等
しらかわレクリエーション協会協力メンバー



持ち物

上履き・汗拭きタオル・筆記用具・運動のできる服装・
マスク(要着用)・昼食・マイカップ・毎回の参加費 等

参加者会費

各回 2,000 円(資料代・教材費・保険料 等)

初回のみ、テキスト代として別途 2,000 円がかかります。

参加者会費の総額は、参加費(2,000 円×9回)とテキスト代 2,000 円
合計 20,000 円となります。

参加申込

氏名・住所・年齢・性別・e-mailアドレス・電話番号等を明記し、
e-mail・郵便・FAX・TEL等で申し込み先へお申し込みください。
開催1週間前までにお申込みいただいた方には、開催通知をお出
しします。

その他

興味のある回だけの「単発受講(1日当たり2,000円)」もOKです。
講習中の事故・ケガ等については傷害保険の範囲内で対応します。

※福島県レクリエーション協会の「新型コロナウイルス感染予防ガイドライン」に従い、
国・県から出されている基準を守って実施します。

福島県レクリエーション・アカデミー2022

日程及びプログラム

回	月 日		9:30～11:00	11:00～12:30	13:30～15:00	15:00～16:30	
1	6月26日	開講式	アイスブレイキングの体験	「楽しい」を引き出す語りとアクション	「できた!」の積み重ねを活かす展開法	ホームルーム	
2	7月10日		ゲームの世界を極めよう	音楽レクを極めよう	踊りの世界を極めよう	マンカラを極めよう	
3	7月31日		ゲームの世界を極めよう	音楽レクを極めよう	安全管理と緊急時の対応	ホームルーム	
4	8月21日		ホスピタリティ・トレーニング		子どもの現場のモデルプログラム	福祉の現場のモデルプログラム	
5	9月11日		踊りの世界を極めよう	素材を知り素材を活かす展開法	現場が変わる魔法の技術	ホームルーム	
6	9月25日		ラダーゲッターを極めよう	盛り上がるプログラムの進め方	ウケる素材とプログラム		
7	10月16日		「できた!」を引き出すアレンジ法	誰かに届け! 私の想い	きっと見つかる本当の自分	リクエストタイム	
8	10月30日		想いをつなぐバトン、それが記録	広げよう笑顔! 伝えよう感動!			
9	11月13日		申請手続きについて	理論学習ガイダンス	理論学習ガイダンス	ホームルーム	閉講式

まずはお好きな回に参加して、ちょっとだけのぞいてみてください。
あなたの参加を心からお待ちしています。

▼インフォメーション

★ この講習会は、公益財団法人日本レクリエーション協会が公認する「レクリエーション・インストラクター」の資格を取得していただくために、定められたカリキュラムにそって開催される講習会です。

実技・演習等をとおして、ゲームや歌、踊りや体操などの素材、さらにレクリエーションに関するさまざまな事柄を学び、いろいろな現場でそれぞれに応用できる「**実技力**」を身に付けていただくことができます。

★ レクリエーション・インストラクターの資格を申請する方には、本講習会の全日程を履修しながら、理論科目についてテキストにそった「**通信学習**」をしていただきます。また、実際の現場に参加して、レクリエーションの指導・支援を体験する「**現場実習**」を修了していただきます。

★ 本講習会を履修し、通信学習や現場実習、レポートの提出等、所定の要件を満たした方は、公益財団法人日本レクリエーション協会に対して「レクリエーション・インストラクター」の資格を申請することができます。ただし、資格を申請される方は、別途費用がかかります。

★ すでに「単位履修カード」をお持ちの方は申込時にご相談ください。

新型コロナウイルスの感染状況によって、中止または延期となる場合があります。

その他、本講習会の詳細については、遠慮なく申し込み先へお問い合わせください。

▼福島県レクリエーション協会からのメッセージ

この講習会は、レクリエーションの楽しさとすばらしさに興味を持っていただいた方々を参加者として開催します。

「レクリエーション」という言葉を聞いて、少しでも関心がある人なら受講資格は十分です。

介護予防や認知症予防、子どもの体力向上やさまざまなボランティア活動などに役立つレクリエーション実技の進め方や、日常生活における人間関係の潤滑剤になるようなコミュニケーションワークなど、レクリエーションとその基礎にあるものを、ひとつひとつ学習していただくことができます。

レクリエーション実技の「ネタ」以上に、**その奥に隠されている「進め方のコツ」「コミュニケーションのポイント」**まで身に付けていただくことが可能です。

キリトリ線

福島県レクリエーション・アカデミー 2022 受講申込書

(ふりがな)		性 別	年 齢	生年月日 (西暦)
お 名 前		男・女	歳	年 月 日生
ご 住 所	〒			
携帯電話番号				
E-mailアドレス	必ず、PCからのメールを受信できるアドレスをご記入ください。 携帯・スマートフォンの場合もPCからのメールを受信できるようにしてください。			
お仕事または お勤め先				
あなたの一言				

申込書に記載された個人情報が外部に提供されることはありません。