

福島県

参加者募集

# スポレク・アカデミー 2022



会場

福島市信陵学習センター  
ほか  
〒960-0241  
福島県福島市笹谷字才ノ神1

開催期間

2022年12月～2023年2月  
12/3日<sup>土</sup>、4日<sup>日</sup>、17日<sup>土</sup>、18日<sup>日</sup>、  
1/14日<sup>土</sup>、15日<sup>日</sup>、28日<sup>土</sup>、29日<sup>日</sup>、  
2/11日<sup>土</sup>、12日<sup>日</sup>

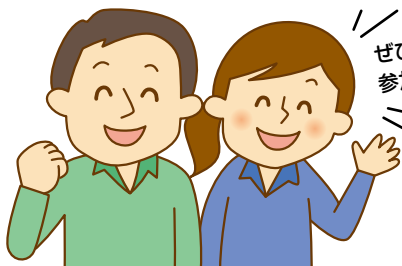
ぜひお気軽に  
参加してください!

主催

特定非営利活動法人  
福島県レクリエーション協会

後援

福島県・福島市・  
公益財団法人福島県スポーツ協会



## 福島県レクリエーション協会からのメッセージ

この講習会は、スポーツ・レクリエーションの楽しさと素晴らしさに興味を持っていただいた方々を参加者として開催します。

介護予防や認知症予防、子どもの体力向上などにも役立つスポレク実技の進め方や、人々にスポーツの楽しさを伝えるための会話の潤滑剤になるようなコミュニケーションワークなど、スポーツを使った元気づくりと、その基礎にあるものを、一つひとつ学習していただくことができます。

スポレク活動の奥に隠されている「**進め方のコツ**」や「**動機づけのポイント**」などを身に付け、スポーツ・レクリエーションが持っている「**健康づくりに役立つ価値**」に気付いていただくことができます。まずは、お好きな回に参加して、ちょっとだけのぞいてみてください。あなたの参加を心からお待ちしております。

## インフォメーション

**1** この講習会は、公益財団法人日本レクリエーション協会が公認する「**スポーツ・レクリエーション指導者(スポレク指導者)**」を養成するために開催される講習会です。

講義・実技・演習等をとおして、**スポーツ嫌いをなくし、健康寿命の延伸や、子どもの体力向上のため、生涯スポーツ・健康スポーツを展開**することができる「人財」を養成します。

講義、実技、演習等をとおして、誰もが楽しめるニューコンセプトスポーツ、介護予防に役立つストレッチや体操を始めとするレクリエーション活動、スポーツレクリエーションの基礎知識、参加者とのコミュニケーションの方法等を学びながら、さまざまな現場で応用できる力を身につけていただきます。

**2** 「**スポーツ・レクリエーション指導者(スポレク指導者)**」の資格を申請する方は、本講習会を履修するだけでなく、実際の現場で、スポレクの指導・支援を体験する「現場実習」を修了し、所定のレポートを作成することが必要です。

**3** 本講習会を履修し、現場実習やレポートの提出等、所定の要件を満たした方は、公益財団法人日本レクリエーション協会に対して**スポレク指導者**の資格を申請することができます。ただし、資格を申請される方は、別途費用がかかります。

**4** 一部日程が合わず履修できない時は、他の講習会での履修や補講の日程をご案内しますので、お気軽にご相談ください。

**5** レク・インストラクター等、公益財団法人日本レクリエーション協会が認定する資格をすでにお持ちの方、また、資格取得のための履修カードをお持ちの方は、申し込み時にご相談ください。

**6** その他、本講習会の詳細については、遠慮なく申し込み先へお問い合わせください。

キリトリ線

## 福島県スポレク・アカデミー 2022 受講申込書

(ふりがな)		性別	年齢	生年月日(西暦)
お名前		男・女	歳	西暦 年 月 日生
e-mailアドレス		すべての連絡はEメールで行います。 必ず、PCからのメールを受信できるアドレスをご記入ください。 携帯・スマートフォンの場合もPCからのメールを受信できるようにしてください。		
携帯電話番号				
ご住所	〒			
お仕事またはお勤め先				
あなたの一言				

## 福島県スポレク・アカデミー 2022 日程及びプログラム

	期日・時間	9:30～11:00	11:00～12:30	13:30～15:00	15:00～16:30
1	12月3日 <sup>土</sup>	受付・開講式・ オリエンテーション	コミュニケーション・ ワークの実践	アイスブレイキングと ホスピタリティ	ホームルーム
2	12月4日 <sup>日</sup>	スポーツ・レクリエーション心理学		やる気を育てる アプローチ	スポーツ・ レクリエーション概論
3	12月17日 <sup>土</sup>	スポーツ・レクリエーション生理学		高齢期のスポーツ実践 アクティブヘルスプログラム	
4	12月18日 <sup>日</sup>	幼児期・児童期のスポーツ実践 変身ごっこ etc		リスクマネジメント	ホームルーム
5	1月14日 <sup>土</sup>	あそびが運動になる、運動が遊びになる チャレンジ・ザ・ゲーム etc		楽しく進めるスポレク体験 おうちで60秒チャレンジ	
6	1月15日 <sup>日</sup>	楽しく進めるスポレク体験 ユニカール		楽しく進めるスポレク体験 スポーツウエルネス吹矢	
7	1月28日 <sup>土</sup>	楽しく進めるスポレク体験 ポッチャ		楽しく進めるスポレク体験 フライングディスク（ドッジビー）	
8	1月29日 <sup>日</sup>	楽しく進めるスポレク体験 ラダーゲッター／日レクボール／レク式健康チェック			
9	2月11日 <sup>土</sup>	スポーツ・レクリエーション支援実践演習		スポーツ・ レクリエーション 支援総合演習	ホームルーム
10	2月12日 <sup>日</sup>	スポーツ・レクリエーション支援総合演習		スポーツ・ レクリエーション 指導者の役割	ホームルーム／ 閉講式

募集要項

<p>参加者</p>	<p>(1) スポーツ推進委員等、スポーツ活動のお世話をしている方。                  (2) 社会体育・生涯スポーツ施設等の職員、およびスポーツ行政に関係する職員の方。                  (3) スポーツをとおして健康づくりをしたい方、                  またはスポーツをとおした健康づくりに関心のある方。                  (4) 地域などで、スポーツボランティアを目指す方。                  (5) その他、スポーツ・レクリエーションに関心のある方。                  以上の方のうち、スポ・レク指導者資格に少しでも興味がある高校生年齢以上の方。  <b>先着 20 名</b></p>
<p>日程・内容等</p>	<p><b>日帰り 10 日間</b> (日程およびプログラムのとおり)</p>
<p>講師・スタッフ</p>	<p>医師／大学・専門学校等でスポーツを教えている教員／                  (公財) 日本レクリエーション協会公認レクリエーション・コーディネーター／                  同 スポーツ・レクリエーション指導者 ほか</p>
<p>携行品</p>	<p>上履き・自分用タオル・筆記用具・運動のできる服装・マスク等・                  毎回の参加費・飲み物・割れないカップ など</p>
<p>参加費</p>	<p><b>各回 2,000 円</b> (1日あたり) *各回ごとに徴収します。</p>
<p>新型コロナ ウイルスへの 対応</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 三密を避けるため、会場の換気をし、適切な人的距離を確保して進めます。</li> <li>● 感染予防のためのマスク等を着用して行います。</li> <li>● 受付時に検温を行い、講習会の区切りに合わせて、うがい、手洗い、手指の消毒等の時間を確保します。</li> <li>● 国、県の感染拡大状況によっては、事業自体の中止、延期もあり得ます。</li> <li>● その他詳細は、参加者に向けて具体的に通知します。</li> </ul>
<p>その他</p>	<p>講習中の事故・ケガについては傷害保険の範囲内で対応します。                  やむを得ず欠席された場合には、他の講習会での履修や補講の日程をご案内します。</p>
<p>参加申込</p>	<p>申込用紙に記入いただくか、氏名・性別・年齢・e-mail アドレス・携帯電話番号・住所等を明記し、e-mail・郵便・FAX で、下記へお申込みください。開催 1 週間前までにお申込みいただいた方には、e-mail で開催通知をお出しします。</p> <p><b>特定非営利活動法人                  福島県レクリエーション協会</b>                  e-mail f-kenrec@bz04.plala.or.jp                  TEL 024-544-1886 FAX 024-572-7800                  〒960-8153 福島市黒岩字田部屋53-5 (福島県青少年会館内)</p> <p>ホームページ <a href="https://pref-fukushima.recsite.jp/">https://pref-fukushima.recsite.jp/</a></p> 