

福島県スポレク・アカデミー2022 日程及びプログラム

期日・時間	9:30~11:00	11:00~12:30	13:30~15:00	15:00~16:30
第1回	スポーツ・レクリエーション心理学	スポーツ・レクリエーション心理学	ホームルーム	スポーツ・レクリエーション概論
12月3日(土)	講義	自己効力感	講習会の進め方	講義
第2回	スポーツ・レクリエーション支援法	コミュニケーションワーク理論	スポーツ・レクリエーション支援法	ホームルーム
12月4日(日)	コミュニケーション・ワーク実践	アイスブレイキングとホスピタリティ	やる気を育てるアプローチ	講習会の進め方
第3回	スポーツ・レクリエーション生理学		スポーツ未実施者に適した種目の習得	
12月17日(土)	講義		フライングディスク	
第4回	スポーツ未実施者に適した種目の習得			
12月18日(日)	ユニカール		スポーツウエルネス吹矢	
第5回	生理学に基づいたスポーツ・レクリエーション活動の習得と心理学に基づいた提供方法		スポーツ未実施者に適した種目の習得	
1月14日(土)	児童機の身体の仕組みにあわせたスポーツ実践(チャレンジ・ザ・ゲーム etc)		おうちで60秒チャレンジ	
第6回	生理学に基づいたスポーツ・レクリエーション活動の習得と心理学に基づいた提供方法		安全管理の基礎	ホームルーム
1月15日(日)	幼児期の身体の仕組みにあわせたスポーツ実践(変身ごっこ etc)		リスクマネジメント	現場実習とレポート
第7回	スポーツ未実施者に適した種目の習得		生理学に基づいたスポーツ・レクリエーション活動の習得と心理学に基づいた提供方法	
1月28日(土)	ポッチャ		高齢期の身体の仕組みにあわせたスポーツ実践 アクティブヘルスプログラム	
第8回	スポーツ未実施者に適した種目の習得			
1月29日(日)	ラダーゲッター/日レクボール/レク式体カチェック			
第9回	スポーツ未実施者に適した種目の習得		スポーツ・レクリエーション支援総合演習	ホームルーム
2月11日(土)	スポーツ・レクリエーション活動支援の復習		安全に楽しみながら活動できるプログラム作成	総合演習抽選
第10回	スポーツ・レクリエーション支援総合演習		まとめ	ホームルーム/閉講式
2月12日(日)	スポーツ・レクリエーション活動の実践		スポーツ・レクリエーション指導者の役割	資格申請について/閉講式