

# 第13回 福島県マンカラ交流選手権大会 & 元気アップリーダー養成「マンカラ教室」



## マンカラ

アフリカから中近東、東南アジアにかけて古くから遊ばれているボードゲーム。どちらかが早く自分の陣地の石をなくすことで勝負が決まります。子どもから高齢者まで数多くの方が楽しんでいます。

日時 **令和7年(2025年)**

**3月1日(土) 10:00~15:30**

10:00~12:00 (午前の部) ベーシック部門

13:00~15:30 (午後の部) カラハ部門

それぞれに「講習会(マンカラ教室)」と「予選リーグ」、および「決勝トーナメント」を行います。  
マンカラ教室を受講した方は、元気アップリーダー「マンカラ指導員」として、日本レクリエーション協会に登録できます。

場所 **福島県青少年会館** (福島市黒岩字田部屋53-5)

参加者会費 **一般成人(高校生以上) 一人 1,000円**

(元気アップリーダー登録希望の方はテキスト代として別途1,100円(税込))

\*福島県青少年会館との連携事業により、小中学生の参加者の、参加費は無料!

参加者 小中学生の部・一般の部とも、それぞれ **先着 各60名**

\*幼児は参加できません。見学のみの参加はお断りします。

\*付き添いの方は、会場の外でお待ちいただくこととなりますので、ぜひ、参加者として、一緒にご参加ください。

# 大会参加者には参加賞、 各部門の優勝者には豪華賞品が用意されています！

**持ち物** 昼食・水筒 等 近くには、スーパー、レストラン等があります。  
インフルエンザが大流行しています。マスク等の感染予防もお忘れなく！

## 参加申込み

申込み様式にご記入いただくか、お名前、性別、年齢（生年月日）、e-mail、電話番号、ご住所等必要事項を明記して、基本的には、e-mail、どうしてもe-mailが使えない時には、郵便、FAXのいずれかで、開催1週間前までに、下記あてにお申込みください。先着順で受け付けます。

特定非営利活動法人 福島県レクリエーション協会  
e-mail [f-kenrec@bz04.plala.or.jp](mailto:f-kenrec@bz04.plala.or.jp) (携帯e-mailにも対応)  
〒960-8153 福島市黒岩字田部屋53-5 (福島県青少年会館)  
TEL 024-544-1886 FAX 024-572-7800

主催 公益財団法人 福島県青少年育成・男女共生推進機構 福島県青少年会館/  
特定非営利活動法人福島県レクリエーション協会

----- <切り取り線> -----

## マンカラ交流選手権大会&マンカラ教室

エントリー 参加する区 分の番号に すべて○を つける	一般の部 (高校生以上)	1	ベーシックの部 (午前)		
		2	カラハの部 (午後)		
		3	元気アップリーダー マンカラ指導員の資格を取得する		
	小中学生の部	4	ベーシックの部 (午前)		
		5	カラハの部 (午後)		
ふりがな		性別	年齢	生年月日 (西暦)	
お名前		男 女 その他	歳	年	月 日
e-mail アドレス (必須)	必ず、PCからのメールを受信できるメールアドレスご記入してください。 携帯・スマートフォンの場合もPCからのメールを受信できるように設定してください。				
携帯 電話番号					
ご住所	〒				
お仕事/ お勤め先 または 学校・学年					

申込書に記載された個人情報が外部に提供されることはありません。