

# 第14回 福島県マンカラ交流選手権大会

## & 元気アップリーダー養成「マンカラ教室」



### マンカラ

アフリカから中近東、東南アジアにかけて古くから遊ばれているボードゲーム。どちらかが早く自分の陣地の石をなくすことで勝負が決まります。子どもから高齢者まで数多くの方々が楽しんでいます。

日 時 **2026年3月7日(土)10:00~15:30**

10:00~12:00 (午前の部) ベーシック部門  
13:00~15:30 (午後の部) カラハ部門

それぞれに「講習会（マンカラ教室）」と「予選リーグ」、  
および「決勝トーナメント」を行います。

マンカラ教室を受講した方は、元気アップリーダー「マンカラ指導員」として、  
日本レクリエーション協会に登録できます。

場 所 **福島市内公共施設** (申込者に直接通知します)

参加者会費 一般(高校生以上) 一人 1,000円

小・中学生 一人 500円

(元気アップリーダー登録希望の方はテキスト代等として別途 1,100円(税込))

参加者 一般の部、小・中学生の部とも、それぞれ先着各50名

\* 幼児は参加できません。見学のみの参加はお断りします。

\* 付き添いの方は、会場の外でお待ちいただくことになりますので、  
ぜひ、参加者として、ご一緒にご参加ください。

**大会参加者には参加賞、  
各部門の優勝者には豪華賞品が用意されています！**

## 持ち物 屜食・水筒 等

## 参加申込み

申込み様式にご記入いただけます。お名前、性別、年齢（生年月日）、e-mail、電話番号、ご住所、参加区分等の必要事項を明記して、e-mail か FAX のいずれかで、2月28日までに、下記あてにお申込みください。  
先着順で受け付けます。

特定非営利活動法人 福島県レクリエーション協会

e-mail [f-kenrec@bz04.plala.or.jp](mailto:f-kenrec@bz04.plala.or.jp) (携帯 e-mail にも対応)

TEL 024-544-1886 FAX 024-572-7800

**主催 特定非営利活動法人福島県レクリエーション協会**

----- <切り取り線> -----

## マンカラ交流選手権大会＆マンカラ教室

エントリー 参加する区分の番号に すべて〇を つける	一般の部 (高校生以上)	1	ベーシックの部（午前）		
		2	カラハの部（午後）		
		3	元気アップリーダー マンカラ指導員の資格を取得する		
	小中学生の部	4	ベーシックの部（午前）		
		5	カラハの部（午後）		
	ふりがな お名前		性別	年齢	生年月日（西暦）
e-mail アドレス (必須)	必ず、PCからのメールを受信できるメールアドレスご記入してください。 携帯・スマートフォンの場合もPCからのメールを受信できるように設定してください。				
携帯 電話番号					
ご住所	〒				
お仕事／ お勤め先 または 学校・学年					

申込書に記載された個人情報が外部に提供されることはありません。