

福島県

ユーストレーニング

2025



独立行政法人国立青少年教育振興機構
令和7年度子どもゆめ基金助成事業

広げよう笑顔！伝えよう感動！
子ども会のジュニアリーダー、
高校JRCや大学の赤十字奉仕団、
その他、ボランティア活動等に
興味や関心のある若いみなさん
本当の自分が見つかるかもしれません。

期 間

令和7年
6月21日±

令和8年
▶ **2月21日±**

全9回

受講生
募集！

会 場

tette(須賀川市中央公民館)
他 須賀川市内公共施設

主 催 特定非営利活動法人福島県レクリエーション協会

後 援 福島県・福島県教育委員会・須賀川市・須賀川市教育委員会・
福島県子ども会育成会連合会・日本赤十字社福島県支部

子ども会のジュニアリーダーやJRCなどでボランティア活動をするみなさんが、レクリエーションをとおして、青少年団体活動に関する知識や技術を学びながら、県内の仲間と交流することで、相互の連携を図り、未来へステップアップするためのきっかけをつくります。

参加者

- ① 県内の子ども会のジュニアリーダー
- ② 高校JRCや大学の赤十字奉仕団のメンバー
- ③ 高校生以上、25歳程度までの青年ボランティア
- ④ 地域・福祉などの領域で、ボランティアを目指す若者
- ⑤ その他、レクリエーションに関心を有するみなさん



定員

20名(高校生からおおむね20歳代半ばまでのみなさん)

講師・スタッフ

公益財団法人日本レクリエーション協会公認指導者

参加費

子どもゆめ基金助成事業のため参加費は無料。
ただし、第3回の野外活動研修(宿泊研修)に関しては、活動に必要な実費をいただきます。

参加申込方法

氏名・性別・年齢・生年月日・e-mailアドレス・携帯電話番号・住所・お仕事(勤務先)または、学校・学年を明記し、QRコードで福島県レクリエーション協会ホームページにあるお問い合わせフォーム、またはe-mailを使って、開講1週間前までにお申し込みください。
お申込みいただくe-mailアドレスは、パソコンからのメールを受信できるようにしてください。

●申込み・問い合わせ先

特定非営利活動法人 福島県レクリエーション協会

e-mail ▶ f-kenrec@bz04i.plala.or.jp

TEL.024-544-1886 FAX.024-572-7800

〒960-8153 福島市黒岩字田部屋53番地5



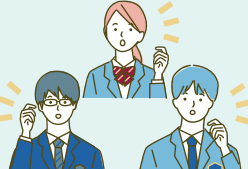
福島県
レクリエーション協会
ホームページ

その他

講習中の事故・ケガ等については傷害保険の範囲内で対応します。



日程・内容等

回	期 日	時 間	研修課題・内容
1	6月21日 ^土	13:00～16:00	開講式・オリエンテーション レクリエーション活動の進め方(アイスブレーキング)
2	7月12日 ^土	13:00～16:00	野外活動に必要な準備 ロープワークと救急法
3	7月25日 ^金 ～26日 ^土	25日 13:00 ～26日 15:00	野外活動研修(1泊2日:宿泊研修) アウトドアクッキング、ネイチャーゲーム キャンプファイアー、野外レクリエーション
4	9月6日 ^土	13:00～16:00	チームビルディングとグループワーク1 グループワーク・トレーニング 
5	10月18日 ^土	13:00～16:00	チームビルディングとグループワーク2 チャレンジ・ザ・ゲームを使ったチームビルディング
6	11月15日 ^土	13:00～16:00	目的や参加者に合わせたレクリエーション活動の進め方
7	12月20日 ^土	13:00～16:00	季節に合わせたレクリエーション活動の進め方 クリスマスに向けたクラフト
8	1月24日 ^土	13:00～16:00	チームビルディングとグループワーク チームマネジメント～組織・会計・事業～ 
9	2月21日 ^土	13:00～16:00	学びのまとめと今後の取り組みについて 閉講式

ユーストレーニングは、子ども会のジュニアリーダーやJRC、大学の赤十字奉仕団やボランティアサークルなど、若いみなさんが、社会とかわりを持つにあたって役に立つ知識と技術を学んでいただく学習の場です。

「レクリエーションの楽しさや素晴らしさを、誰かの歓びのために活かしていただきたい。」という思いで開催します。

レクリエーション活動の進め方だけにとどまらず、日常生活における人間関係の潤滑剤になるようなコミュニケーションのポイントなどを、一つひとつ学習して、身に付けることができます。あなたのご参加をお待ちしています。

ユーストレーニングでは、さまざまな活動の中で対応できる「実践力」を養っていただくことができます。

経費は、独立行政法人国立青少年教育推進機構「子どもゆめ基金」の助成をいただくことで、無料で開催できますが、3回目の宿泊研修にかかる経費(宿泊代、食費3食分、キャンプ実習材料代)等は実費(5,000円程度)となります。

また、子どもゆめ基金への報告や、今後の広報、SNSでのPRのため、写真・動画等を撮影しますので、ご了承ください。

申込み・問い合わせ先

特定非営利活動法人 福島県レクリエーション協会

e-mail f-kenrec@bz04i.plala.or.jp

TEL 024-544-1886 FAX 024-572-7800

〒960-8153 福島市黒岩字田部屋53番地5

