

健康寿命の延伸に向けて、スポーツの楽しさに触れる機会を応援します。

2024年度 福島県レクリエーション協会 生涯スポーツ普及推進事業

# 第13回福島県ラダーゲッター交流選手権大会

公益財団法人日本レクリエーション協会  
～スポーツ・イン・ライフを推進する～  
「元気アップ教室」

## ラダーゲッター教室

### 2024年6月2日(日)

### 9:30～受付開始 / 15:30 終了予定

公益財団法人日本レクリエーション協会が普及している「ラダーゲッター」。  
誰でも手軽に楽しめて、「運」を味方につけた人に軍配が上がることも多い  
楽しいスポーツ「ラダーゲッター」。  
毎年恒例の大会にあわせて、「ラダーゲッター教室」も開催します。  
大会に参加できて、豪華賞品ももらえて、資格も取得できるという、  
1粒で3回 おいしい企画です。  
大会でチャンピオンをねらいつつ、  
講習会で「元気アップリーダー」の資格をGETしましょう。

- ◇ 主催 特定非営利活動法人 福島県レクリエーション協会
- ◇ 会場 福島県青少年会館体育館（福島市黒岩字田部屋 53-5）
- ◇ 参加者 ラダーゲッターで遊んでみたい人なら  
お子様（小学生）からお年寄りまでどなたでもOKです。
- ◇ 日程・内容 9:30～ 受付・開会式  
10:00～ 「正しく進めるラダーゲッター」教室  
練習タイム・予選リーグ  
12:30～ 昼食休憩  
13:30～ 決勝トーナメント・順位決定戦  
15:00～ 閉会式（予定） 15:30 終了♥
- ※ 優勝者には、優勝盾のほか、参加者全員に豪華賞品を準備しています。
- ※ 希望者は、「元気アップリーダー（ラダーゲッター普及員）」の登録ができる  
資格が取得できます。登録は無料ですが、テキスト代がかかります。
- ◇ 携行品 上履き・タオル・筆記用具・昼食・飲み物・運動のできる服装 など  
会場である青少年会館には、レストラン「みならく食堂」が  
あるほか、近くにはスーパーマーケット、コンビニ等があります。

- ◇ 参加費 大会参加 1,000 円  
「元気アップリーダー」申請者は、別途テキスト代 1,000 円。
- ◇ 参加申込 お名前・ご住所・年齢・性別・電話番号等を明記し、開催日の1週間前までに、e-mail・郵便・FAX 等で、申込先へお申し込みください。  
グループで申し込まれる際には、簡単に記載できるグループ用の申込書をお送りしますので、ご連絡ください。
- ◇ 申込み・問い合わせ先



特定非営利活動法人福島県レクリエーション協会  
〒960-8153 福島市黒岩字田部屋 53 番地 5  
TEL 024-544-1886 FAX 024-572-7800  
e-mail : [f-kenrec@bz04.plala.or.jp](mailto:f-kenrec@bz04.plala.or.jp)

## 子どもも大人も楽しめちゃう！ ラダーゲッター 3世代交流型ニュースポーツ

ラダーゲッターは、両端にボールがついたヒモを、ラダー（はしご）に向かって投げ、上手にひっかけるスポーツ。  
簡単そうに見えますが、目で距離を測り、適度な力で投げるのは意外に難しい!!  
うまく引っかけると、その手ごたえがたまらず、何度もやりたくなります。  
3本のラダーは、下から上に行くほどポイントが高くなり、バウンドさせて引っ掛ければ、さらに高いポイントをゲットできます。



大会および講習中の事故・ケガ等については傷害保険の範囲内で対応します

----- <切り取り線> -----

### 福島県ラダーゲッター交流選手権大会

ふりがな		性別	年齢	生年月日（西暦）		
お名前		男 女	歳	年	月	日
ご住所	〒					
携帯 電話番号						
e-mail アドレス （必須）	必ず、PCからおメールを受け取れるアドレスご記入してください。 携帯の場合もPCからのメールを受信できるように設定してください。					
お仕事 または お勤め先						
元気アップリーダー（ラダーゲッター普及員） 登録申請の希望	あり ・ なし					

申込書に記載された個人情報が外部に提供されることはありません。